

# RAFAEL CRUVINEL DA SILVA

---

Guarulhos – SP

Whatsapp: (11) 97595-2796

E-mail: rflcruvinel@gmail.com

## Objetivo

Atuar como Professor de Educação Física Escolar, contribuindo para o desenvolvimento físico, motor e social dos alunos, promovendo hábitos saudáveis e o trabalho em equipe.

## Formação Acadêmica

Licenciatura em Educação Física – Centro Universitário FIG – UNIMESP | 2023 – 2024

Bacharelado em Educação Física – Centro Universitário FIG – UNIMESP | 2016 – 2020

## Experiência Profissional

### Studio Youmove – Guarulhos/SP

Professor de Musculação | 2019 – 2025

- Prescrição e acompanhamento de treinos personalizados.
- Foco em qualidade de vida, emagrecimento e hipertrofia.
- Atendimento individualizado e orientação postural.

### Colégio Portal Dimensão 3 – Guarulhos/SP

Estágio como Professor de Educação Física Escolar | 2024

- Apoio nas aulas do Ensino Fundamental e Médio.
- Planejamento e aplicação de atividades lúdicas e esportivas.
- Acompanhamento do desenvolvimento motor e social dos alunos.

## Habilidades

- Planejamento de aulas e treinos
- Didática e comunicação com crianças e adolescentes
- Aplicação de atividades lúdicas e esportivas
- Organização e liderança de eventos esportivos escolares