

# Hermínia de Sousa Dias

EDUCAÇÃO FÍSICA E BALLET

## RESUMO PROFISSIONAL

*Formada em Educação Física pela Universidade nove de julho, atuo como professora de educação física em escolas estaduais e como professora de ballet em escola de educação infantil . Trabalhei em academias como professora de ginástica aeróbica e aulas de ritmos, já atuei como avaliadora em concursos públicos, trabalho com organização de corridas de rua.*

## OBJETIVO

Busco oportunidade de crescimento pessoal e profissional, compartilhamento de novas idéias na área oferecida. Oportunidade para apresentar minhas habilidades. Quero contribuir com a melhoria física e motora dos alunos/clientes.

## FORMAÇÃO

Universidade Nove de Julho  
Educação Física- Licenciatura e Bacharelado - 2014

## CURSOS COMPLEMENTARES:

- Jazz/Dança Afro/ Dança Contemporânea/Dança do Ventre/ Dança Teatro/ Sapateado/Street Dance/ Axé/ Dança de Salão/ Zumba.
- Curso de qualificação para professores. Psicomotricidade e Neurociência adaptadas ao ballet clássico infantil, Metodologia para crianças de 2 a 7 anos, Planejamento e estratégias para aulas, Anatomia, Fisiologia e Cinesiologia para o baby class ballet. (Núcleo de qualificação Paola Bartolo)
- Workshop “Brincando Com o Ritmo” (Universidade Municipal de São Caetano do Sul)
- Curso de Extensão “Pole Dance Fitness” (FMU)



Telefone: (11) 98095-4818  
proherminia@gmail.com



Rua Roberto - Jd Sta Mena - Guarulhos